



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **VALDEMIRO JOSE DE SOUZA**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 21 : 40



CICLISMO

00 : 48 : 21



CORRIDA

00 : 35 : 13



TEMPO

01 : 45 : 14

Ritmo

02:53

100/m

Velocidade média

24,82

km/h

Ritmo

07:02

min/km



Colocação GERAL

44



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M6569**

Equipe: **ED DONA ELZA**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

